

Informationsblatt für ambulante psychotherapeutische Behandlungen

1. Allgemeines

Die Beihilfefähigkeit von Aufwendungen für ambulante psychotherapeutische Behandlungen richtet sich nach den §§ 17 - 20 a Beihilfenverordnung (BVO) in der Fassung der ab dem 01.07.2024 gültigen Vorgriffsregelung in Verbindung mit Anlage 2 zur BVO.

Beihilfefähig sind nur anerkannte Behandlungsverfahren; dies sind die psychotherapeutische Sprechstunde, die Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung, die tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, die analytische Psychotherapie, die Verhaltenstherapie, die Systemische Therapie und die psychosomatische Grundversorgung (verbale Intervention, autogenes Training, Jacobsonische Relaxationstherapie, Hypnose).

Nicht beihilfefähig sind unter anderem Familientherapien, Gestalttherapien, Musiktherapien, respiratorisches Biofeedback.

Folgende Behandlungsverfahren sind nur mit Einschränkungen beihilfefähig:

- Katathymes Bilderleben kann nur im Rahmen eines übergeordneten tiefenpsychologischen Therapiekonzeptes Anwendung finden.
- Die rational-emotive Therapie kann nur im Rahmen eines umfassenden verhaltenstherapeutischen Behandlungskonzeptes Anwendung finden.
- Eye-Movement-Desensitization and Reprocessing (EMDR) ist nur bei Personen, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, mit posttraumatischen Belastungsstörungen und nur im Rahmen eines umfassenden Behandlungskonzeptes der Verhaltenstherapie, der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie, der analytischen Psychotherapie oder der Systemischen Therapie beihilfefähig.

Gleichzeitige Behandlungen nach der tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie, der analytischen Psychotherapie, der Verhaltenstherapie, der Systemischen Therapie oder der psychosomatischen Grundversorgung schließen sich aus.

2. Psychotherapeutische Sprechstunde und Gruppenpsychotherapeutische Grundversorgung

2.1 Muss die Behandlung vor Beginn von der Beihilfestelle anerkannt werden?

Nein, beide Behandlungsformen sind nicht genehmigungspflichtig.

2.2 Wie viele Sitzungen werden als beihilfefähig anerkannt?

Für die psychotherapeutische Sprechstunde als Einzeltherapie sind je Krankheitsfall bis zu sechs Sitzungen in Einheiten von mindestens 25 Minuten beihilfefähig. Bei Personen, die das 21. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder mit einer Diagnose nach F70-F79 sind zusätzlich bis zu vier Sitzungen in Einheiten von mindestens 25 Minuten beihilfefähig. Bei der Gruppenpsychotherapeutischen Grundversorgung sind je Krankheitsfall bis zu vier Sitzungen in Einheiten von 100 Minuten beihilfefähig. Ebenso ist es möglich, die Sitzungen in Einheiten zu 50 Minuten unter entsprechender Erhöhung der Gesamtzahl durchzuführen. Bei Personen, die das 21. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder mit einer Diagnose nach F70-F79 sind unter Einbeziehung von Bezugspersonen zusätzlich bis zu 100 Minuten je Krankheitsfall beihilfefähig.

3. Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie, analytische Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Systemische Therapie

3.1 Muss die Behandlung vor Beginn von der Beihilfestelle anerkannt werden?

Ja, die BVO sieht zwingend eine vorherige Anerkennung vor. Wenn Sie oder eine berücksichtigungsfähige Person eine solche Therapie beabsichtigen, setzen Sie sich bitte rechtzeitig mit der Beihilfestelle in Verbindung und planen Sie eine entsprechende Bearbeitungszeit ein.

Ausnahmen von der vorherigen Anerkennung:

- **Probatorische Sitzungen:**

Dies sind Probesitzungen, bei denen sich die Therapeutin/der Therapeut und die zu behandelnde Person kennen lernen können. In den probatorischen Sitzungen prüft die Therapeutin/der Therapeut außerdem, ob überhaupt eine Psychotherapie indiziert ist.

Die probatorischen Sitzungen sind ohne vorherige Anerkennung durch die Beihilfestelle in folgendem Umfang beihilfefähig:

- bei tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, Verhaltenstherapie und Systemischer Therapie bis zu fünf probatorische Sitzungen,
- bei analytischer Psychotherapie bis zu acht probatorische Sitzungen.

Voraussetzung für eine beihilferechtliche Anerkennung ist, dass die Therapeutin/der Therapeut die beihilferechtlichen Voraussetzungen erfüllt (siehe unter 3.3).

- **Kurzzeittherapie:**

Auf das Anerkennungsverfahren wird verzichtet, wenn die behandelnde Person nach den probatorischen Sitzungen bestätigt, dass voraussichtlich nicht mehr als 24 Sitzungen bei Einzel- oder Gruppenbehandlung (30 Behandlungen unter Einbeziehung einer Bezugsperson bei Personen, die das 21. Lebensjahr noch nicht vollendet haben oder mit einer Diagnose nach F70-79) erforderlich sind.

Stellt sich im Laufe der Behandlung heraus, dass doch mehr Sitzungen benötigt werden, ist dies der Beihilfestelle unverzüglich mitzuteilen. Gleichzeitig muss ein Bericht zur Vorlage beim Gutachter eingereicht werden.

3.2 Welche Voraussetzungen müssen für eine beihilferechtliche Anerkennung erfüllt sein?

Für eine beihilferechtliche Anerkennung muss

- die in Anspruch genommene Therapeutin/der in Anspruch genommene Therapeut die beihilferechtlichen Voraussetzungen erfüllen und
- eine externe Gutachterin/ein externer Gutachter die medizinische Notwendigkeit und das Therapiekonzept bestätigen.

3.3 Welche Qualifikation muss die Therapeutin/der Therapeut erfüllen?

Die Behandlung mittels **tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, analytischer Psychotherapie und Verhaltenstherapie** kann durch folgende Behandler erfolgen.

a) Ärztliche Therapeuten; diese müssen Fachärzte für

- psychotherapeutische Medizin,
- psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder
- Psychiatrie und Psychotherapie sein

oder müssen über die Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“, „Psychotherapie – fachgebunden“ oder „Psychoanalyse“ verfügen.

b) Psychologische Psychotherapeuten mit einer vertieften Ausbildung in diesem Verfahren. Bei der Behandlung von Kindern und Jugendlichen müssen die Behandler zusätzlich über eine Zusatzqualifikation für die Behandlung von Kindern und Jugendlichen verfügen oder sie müssen Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin oder Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut mit einer vertieften Ausbildung in diesem Verfahren sein.

c) Psychotherapeuten mit einer Weiterbildung für die Behandlung von Erwachsenen oder von Kindern und Jugendlichen in diesem Verfahren.

Die Behandlung mittels **Systemischer Therapie** kann durch folgende Behandler erfolgen:

a) Ärztliche Therapeuten; diese müssen

- Fachärzte für Psychiatrie und Psychotherapie,
- Fachärzte für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder
- Ärzte mit der Zusatzbezeichnung „Psychotherapie“

sein. Zudem müssen sie eine erfolgreiche Weiterbildung auf dem Gebiet der Systemischen Therapie vorweisen können.

b) Psychotherapeuten mit einer Weiterbildung in Systemischer Therapie;

c) Psychologische Psychotherapeuten mit vertiefter Ausbildung in

- Systemischer Therapie oder
- tiefenpsychologisch fundierter Psychotherapie, analytischer Psychotherapie oder Verhaltenstherapie und einer Zusatzqualifikation für Systemische Therapie.

3.4 Wie läuft das Anerkennungsverfahren ab?

Zur Prüfung der Beihilfefähigkeit sind folgende Unterlagen bei der Beihilfestelle einzureichen:

- Antragsformular (siehe Formblätter 1 und 2):

Das Antragsformular muss vollständig ausgefüllt und von der beihilfeberechtigten Person unterschrieben werden. Bitte achten Sie unbedingt darauf, dass auch die enthaltene Schweigepflichtentbindung von der zu behandelnden Person bzw. einem gesetzlichen Vertreter unterschrieben ist.

- Bericht der Therapeutin/des Therapeuten für die Gutachterin/den Gutachter nach beigefügtem Formblatt (siehe Formblatt 3):

Dieser muss der Beihilfestelle in einem verschlossenen Umschlag geschickt werden. Hier muss deutlich erkennbar sein, dass es sich um vertrauliche medizinische Unterlagen handelt.

- Konsiliarbericht der Ärztin/des Arztes (siehe Formblatt 4):

Dieser ist nur notwendig, wenn die Behandlung durch nichtärztliche Behandler erfolgt. Auch der Konsiliarbericht wird der Beihilfestelle im verschlossenen Umschlag übersandt.

Die Beihilfestelle leitet die Unterlagen anonymisiert einer externen Gutachterin/einem externen Gutachter zu. Nach Überprüfung gibt diese/dieser der Beihilfestelle eine Empfehlung zur Kostenübernahme oder zur Ablehnung der Kosten. Im Anschluss daran erhalten Sie von der Beihilfestelle einen abschließenden Bescheid.

3.5 Kann von dem Gutachterverfahren abgesehen werden?

Die Beihilfestelle führt kein Gutachterverfahren durch, wenn Ihre Krankenversicherung bereits eine Leistungszusage aufgrund eines durchgeführten Gutachterverfahrens erteilt hat. Bitte reichen Sie in diesem Fall das ausgefüllte Antragformular (Formblätter 1 und 2) sowie die Leistungszusage der Krankenversicherung ein. Aus dieser muss klar hervorgehen, dass die Krankenversicherung eine Gutachterin/einen Gutachter beteiligt hat. Die Befürwortung durch einen „beratenden Arzt“ oder ähnliches reicht nicht aus. Bitte beachten Sie, dass auch in diesen Fällen eine vorherige Anerkennung durch die Beihilfestelle erfolgen muss.

3.6 Welche Höchstgrenzen gibt es?

Für sämtliche Behandlungsverfahren sieht die BVO – abhängig von der Therapieform und dem Alter der zu behandelnden Person – verbindliche Höchstzahlen vor. Bitte weisen Sie die Therapeutin/den Therapeuten gegebenenfalls darauf hin, damit diese/r die Behandlung entsprechend planen kann.

4. Psychosomatische Grundversorgung

4.1 Ist eine vorherige Anerkennung durch die Beihilfestelle notwendig?

Nein, bei der psychosomatischen Grundversorgung ist keine vorherige Anerkennung erforderlich.

4.2 Welche Qualifikation müssen die Therapeuten erfüllen?

Eine **verbale Intervention** muss von Fachärzten für Allgemeinmedizin, Augenheilkunde, Frauenheilkunde und Geburtshilfe, Haut- und Geschlechtskrankheiten, Innere Medizin, Kinder- und Jugendmedizin, Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Neurologie, Phoniatrie und Pädaudiologie, Psychiatrie und Psychotherapie, Psychotherapeutische Medizin, Psychosomatische Medizin und Psychotherapie oder Urologie durchgeführt werden.

Autogenes Training, Jacobsonische Relaxationstherapie und **Hypnose** müssen von Ärzten, Psychotherapeuten, Psychologischen Psychotherapeuten oder Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten durchgeführt werden, die über Kenntnisse und Erfahrungen in der Anwendung der entsprechenden Interventionen verfügen.

4.3 Welche Höchstgrenzen gibt es?

- Bei **verbaler Intervention** als Einzelbehandlung sind bis zu 25 Sitzungen beihilfefähig.
- Bei **autogenem Training** und **Jacobsonischer Relaxationstherapie** sind bei Einzel- oder Gruppenbehandlungen bis zu zwölf Sitzungen beihilfefähig. Eine Kombination von Einzel- und Gruppenbehandlung ist möglich.
- Bei **Hypnose** als Einzelbehandlung sind bis zu zwölf Sitzungen beihilfefähig.